

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ИРБИТСКИЙ ПОЛИТЕХНИКУМ»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ  
«ОСНОВЫ МАНИКЮРА»**

предпрофессиональная подготовка  
по профессии 13456 «Мастер маникюра»  
Форма обучения – очная  
Срок обучения 3 месяца (52 часа)  
Уровень освоения: базовый

г. Ирбит

2023 г.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта 13456 «Мастер маникюра» приказ Министерства образования и науки РФ № 730 от 02. 08. 2013 года

**Организация-разработчик:**

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Ирбитский политехникум»

**Разработчик:**

Карпова Ирина Александровна, мастер производственного обучения

Рецензент:

---

---

---

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по СПР и П

М.В. Ляшкевич

« 1 » 09 2023 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИПИ

Т.А. Артемьева

« 1 » 09 2023 г.



## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ	6
4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ	8
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ	10

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

## 1.1 Область применения программы

Рабочая программа предпрофессиональной подготовки по направлению «Основы маникюра» (далее программа) - в результате освоения данной программы обучающийся должен уметь осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с профессиональными компетенциями:

ПК.1.1.Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК.1.2.Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК.1.3.Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК.1.4.Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК.1.5.Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК.1.6.Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей

## 1.2 Цели и задачи курса

Для овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями слушатель в ходе освоения профессионального курса должен:

иметь практический опыт:

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения маникюра;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

уметь:

- пользоваться маникюрным инструментом;
- выполнять маникюр по технологиям мастеров;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

знать:

- современные направления моды в маникюре;
- технологии выполнения маникюра;
- критерии оценки качества маникюра;

## 1.3 Количество часов на освоение программы курса:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 52 часа, в том числе обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 52 часов (включая 36 часов - практических работ).

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ

Результатом освоения программы курса является овладение обучающимися технологиями выполнения маникюра, в том числе профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ

#### 3.1. Тематический план и содержание обучения

Коды професси ональных компетен ций	Наименования разделов	Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		
		Всего	Теория	Практика
1	2	3	4	5
<b>ОП 0.1 Введение в профессию</b>				
<b>Тема 1. Основная профессиональная программа</b>				
ОК 1	Предмет, цели и задачи учебной дисциплины «Введение в профессию», ее связь с другими дисциплинами. Профессия в сфере обслуживания.	1	1	0
ОК 1	История профессии. Характеристики профессии.			
<b>Тема 2. Профессиональная деятельность</b>				
ОК 1	Квалификационная характеристика выпускника. Основные виды деятельности.			
ОК 1	Профессиональные требования к современному мастеру Маникюра. Перспективы развития профессии «Мастер маникюра»	1	1	0
<b>ОП 0.2. Гигиена и санитария</b>				
<b>Тема 1. Техника рисунка и основы композиции</b>				
	Анатомия, физиология строения кожи и ногтей. Функции и типы кожи. Строение и функции ногтя. Ногти: строение, цвет. Химический состав ногтя. Основные аспекты роста ногтей. Основы дерматологии; возрастные особенности состояния кожи, ногтей стоп и кистей. Принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу. Причины заболевания кожи рук, ног и ногтей. Болезни кожи, и ногтей. Стерилизация и дезинфекция. Дезинфекция стерилизация и правила хранения инструментов, белья и материалов. Уборка помещений. Правила ухода за кожей ног и рук. Консультации потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтями.	1	1	0
<b>ОП 0.3 Технологическое оборудование и инструменты</b>				
<b>Тема 1. Инструменты и препараты в работе мастера маникюра.</b>				
	Инструменты и препараты в работе мастера маникюра. Правила хранения и заточки. Косметические препараты. Основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей, стоп и ногтями; состав и	1	1	0

свойства вспомогательных материалов; гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей, стоп и ногтей.

**ПМ 01. Выполнение маникюрных работ**

Правила покрытия ногтей лаком. Этапы проведения процедуры маникюра. Технологические процессы маникюра поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтями, процедура маникюра, массаж кистей, послепроцедурный уход. Виды маникюра: классический обрезной маникюр, европейский необрезной маникюр, детский маникюр, мужской маникюр, полировка ногтей, горячий маникюр, спа-маникюр. Парафинотерапия. Технология нейл-арта. Современные тенденции в декоративном окрашивании ногтей. Дизайн и роспись ногтей. Цветоведение. Основы композиции. Цветовой круг. Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

**Учебная практика.**

Подготовительные работы по обслуживанию.

Классический обрезной маникюр.

Технология покрытия лаком.

Аппаратный маникюр.

Технология покрытия гель-лаком.

Коррекция гель-лака.

Разработка дизайнов гель-лаком.

**Всего 52 12 36**

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

**4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**  
Реализация программы предпрофессиональной подготовки «Основы маникюра» осуществляется в учебном кабинете и мастерской – 108 (административный корпус).

Оборудование учебного кабинета, мастерских:

1. Рабочие места – 7 шт
2. Стол ученический – 14 шт.
3. Классная доска-1 шт
4. стул ученический – 28шт
5. стол-тумба -1шт
6. кресло офисное

**4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация данной программы предполагает наличие учебного кабинета и лаборатории для проведения учебной практики с необходимым комплектом оборудования.

### 4.3. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Список рекомендуемой литературы

Учебники:

1. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология, Феникс, 2011г
2. Дрибноход Ю.Ю. Косметология, Издание 9, Ростов-наДону, Феникс, 2013.
3. Смирнова Л.В. Уроки маникюра. Модель. Стиль. Образ. – СПб.: Паритет, 2011.
4. Н. Б. Мусатова «Маникюр и педикюр на все случаи жизни» Издательство: Книжный клуб "Клуб семейного досуга" Год: 2011
5. Чебаева С.О. «Все о маникюре и педикюре. Красота и здоровье ваших ногтей» Издательство: Рипол Классик, Год: 2011

Учебные пособия:

1. Панина Н.И. Мастер маникюра – М.: Академия, 2010
2. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела - М.Академия, 2010
3. Гергега Т.М. Технология маникюрных услуг. Рабочая тетрадь. - М.: Академия, 2009.
4. Гутыря Л.Г. Парикмахерское мастерство. – Харьков «Фолио», 2011.
5. Дрибноход Ю.Ю. Косметика. Косметология. Словарь – справочник. – СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2010.
6. Камерон П. Маникюр. Книга 1. – М.: ИД «Ниола 21 век», 2011.
7. Гэннон М. Томпсон Р. Новый взгляд на искусство маникюра. – М.:



Издательская группа «Контент», 2011.

Дополнительно:

1. ДОЛОРЕС.
2. YOU Professional
3. HAIRS
4. ESTETICA
5. Б.Т.Виленчик. Учебное пособие «Кожные и венерические болезни», Минск, 1999г
6. А.Ф.Ахабадзе, «Пособие для мастеров маникюра и педикюра», Москва, 2000г
7. С.Игнатенко «Ногтевой дизайн», издание 2-ое, Ростов-на-Дону, 2003г
8. П.Александр «Маникюр, красота», Москва, Аст-Астрим, 2000г
9. Е.А.Бойко «Маникюр и педикюр. Практические советы», Москва, 2008г
10. Л. Бриз «Маникюр и педикюр. Практические советы», Москва, Астрель, 2008г

Интернет-ресурсы:

Форма доступа:

1. <http://unicosmetic.ru/index.php?module=account&act=reg>
2. <http://bianca-lux.ru/vidy-sovremennyh-strizhek.html>
3. <http://www.stylershop.ru/>
4. <http://www.ruslantatyanin.ru/>

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

ГАПОУ СО «Ирбитский политехникум», реализующий программу предпрофессиональной подготовки по направлению «Основы маникюра», обеспечивает организацию. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения.

Основными формами текущего контроля являются устный опрос, практическая работа, тестовые задания, лабораторные работы.

Формы и методы текущего контроля по программе предпрофессиональной подготовки самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1. Проводить санитарноэпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра	Выполнение санитарноэпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра	Решение ситуационных задач; Оценка деятельности студентов на учебной практике
ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.	Проведение диагностики и выявление возможных противопоказаний и показаний к маникюрным процедурам.	Решение ситуационных задач; Оценка самостоятельной работы студентов
ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра	Обоснование выбора программы и комплекса услуг маникюра в соответствии с требованиями.	Оценка деятельности студентов на учебной практике
ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.	Выполнение всех видов технологических процессов услуг маникюра в соответствии с требованиями по оказанию услуг.	Оценка деятельности студентов на учебной практике;
ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.	Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов в соответствии с требованиями. Разработка, анализ и интерпретация эскизов, схем и технологий дизайна.	Оценка деятельности студентов на учебной практике; Оценка самостоятельной работы студентов
ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, ногтей и стоп.	Обоснование выбора домашнего профилактического ухода в соответствии с особенностями клиента.	Оценка деятельности студентов на практическом занятии; Оценка самостоятельной работы студентов